

SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
1 JU	1 SA	1 MA	1 JU
2 VI	2 DO	2 MI	2 VI
3 SA	3 LU	3 JU	3 SA
4 DO	4 MA	4 VI	4 DO
5 LU	5 MI	5 SA	5 LU
6 MA	6 JU	6 DO	6 MA
7 MI	7 VI	7 LU	7 MI
8 JU	8 SA	8 MA	8 JU
9 VI	9 DO	9 MI	9 VI
10 SA	10 LU	10 JU	10 SA
11 DO	11 MA	11 VI	11 DO
12 LU	12 MI	12 SA	12 LU
13 MA	13 JU	13 DO	13 MA
14 MI	14 VI	14 LU	14 MI
15 JU	15 SA	15 MA	15 JU
16 VI	16 DO	16 MI	16 VI
17 SA	17 LU	17 JU	17 SA
18 DO	18 MA	18 VI	18 DO
19 LU	19 MI	19 SA	19 LU
20 MA	20 JU	20 DO	20 MA
21 MI	21 VI	21 LU	21 MI
22 JU	22 SA	22 MA	22 JU
23 VI	23 DO	23 MI	23 VI
24 SA	24 LU	24 JU	24 SA
25 DO	25 MA	25 VI	25 DO
26 LU	26 MI	26 SA	26 LU
27 MA	27 JU	27 DO	27 MA
28 MI	28 VI	28 LU	28 MI
29 JU	29 SA	29 MA	29 JU
30 VI	30 DO	30 MI	30 VI
31 LU	31 SA	31 MA	31 SA

# OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE



En septiembre de 2015 se aprobaron los **17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)**, unos propósitos que deberán cumplirse antes de **2030** para conseguir **acabar con la pobreza y las desigualdades** y alcanzar un **desarrollo más sostenible**.

Te proponemos que **te fijes en los cinco primeros**, a los que llamaremos "esenciales". ¿Te imaginas vivir sin alguno de ellos? ¿Cómo crees que sería tu vida sin dinero suficiente para mantener tu casa, sin comida, sin poder ir al médico cuando enfermaras, sin saber leer ni escribir o sin poder ir a determinados lugares sólo porque eres chica?

Conseguir vivir sin pobreza, sin hambre, con acceso a la salud y a la educación y sin padecer discriminación por género son **derechos fundamentales**, los **pilares básicos e imprescindibles** que deben darse para que cualquier persona pueda vivir con dignidad. Por ello, nos referimos a estos cinco objetivos como los objetivos esenciales.

- Lamentablemente para muchas personas esta situación es aún una utopía:
- ▶ 836 millones de personas en el mundo viven con **menos de un euro al día**.
  - ▶ 1 de cada 9 personas **no puede comer lo suficiente** para vivir de manera saludable.
  - ▶ Cada año **mueren 6 millones de niños y niñas** antes de cumplir los 5 años.
  - ▶ En el mundo, 103 millones de jóvenes **no tienen un nivel mínimo de alfabetización** -más del 60% son mujeres-.
  - ▶ En África Subsahariana, Oceanía y Asia Occidental, **las niñas aún se enfrentan a obstáculos para ir al colegio**.

**Desde Amycos**, al igual que desde muchas otras organizaciones, trabajamos para que éstos y todos los ODS se puedan cumplir. Llevamos a cabo proyectos que ayudan a mejorar la producción agrícola y la salud de muchas poblaciones rurales en **Nicaragua y Bolivia**, trabajamos con las comunidades más desfavorecidas para tratar de aumentar sus ingresos mediante la instalación de **sistemas de agua y huertos familiares**, acercamos la salud primaria y la educación a las regiones más aisladas facilitando la **formación y el empleo de personal médico y docente**, y promovemos el **protagonismo de las mujeres** en sus comunidades, estimulando su empoderamiento y la toma de decisiones.

Aun así, se trata de una tarea muy compleja para la que **necesitamos tu ayuda**, y por eso te proponemos algunas ideas que puedes empezar a poner en marcha. **¿Nos echas una mano?**

- **Infórmate sobre los ODS**, sus contenidos y metas concretas y sobre las organizaciones que trabajan por su cumplimiento.
- **Comparte** tus recursos con quienes menos tienen: los bancos de alimentos, las campañas de recogida para crisis humanitarias y/o las donaciones para ONG u otras asociaciones hacen que la vida de millones de personas empiece a mejorar.
- **Aprovecha la educación que recibes** y ponla al servicio de los demás. La cultura y los conocimientos que estás adquiriendo en el colegio son muy valiosos y, con ellos, podrás transformar el mundo en algo mucho mejor.
- **Cuida tu salud y la del planeta**, asume hábitos saludables y sostenibles: no derroches energía, aliméntate de manera equilibrada, no fumes y reduce tu producción de residuos.
- **Trata a todas las personas con tolerancia y respeto**. Todos y cada uno de nosotros somos diferentes, nos gustan distintas cosas o tenemos costumbres diversas, pero aun así tenemos los mismos derechos y oportunidades, y nadie es más que nadie por ningún motivo.
- **Comparte y difunde la información** que encuentres sobre los ODS y las metas que persiguen con las personas de tu clase, tu familia, tu barrio..., y verás que con la fuerza de unos pocos se puede hacer mucho.

Financiado por:

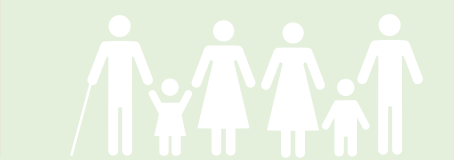
**amycos.org**

Sede central: C/ Molinillo 3 - 09002 Burgos | Consulta nuestras delegaciones en [www.amycos.org](http://www.amycos.org)  
 Telfs.: 947 277 121 / 657 828 331 | [info@amycos.org](mailto:info@amycos.org) | [AmycosONG](https://www.facebook.com/AmycosONG) | [Amycos.org](https://www.youtube.com/channel/UC...) | [Amycos.org](https://www.instagram.com/AmycosONG) | [Amycos.org](https://www.linkedin.com/company/AmycosONG)

Asociación declarada de UTILIDAD PÚBLICA por resolución del Ministerio de Interior de fecha de 18 de abril de 2012

ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO
1 DO	1 MI	1 MI	1 SA	1 LU	1 JU	1 SA	1 MA
2 LU	2 JU	2 JU	2 DO	2 MA	2 VI	2 DO	2 MI
3 MA	3 VI	3 VI	3 LU	3 MI	3 SA	3 LU	3 JU
4 MI	4 SA	4 SA	4 MA	4 JU	4 DO	4 MA	4 VI
5 JU	5 DO	5 DO	5 MI	5 VI	5 LU	5 MI	5 SA
6 VI	6 LU	6 LU	6 JU	6 SA	6 MA	6 JU	6 DO
7 SA	7 MA	7 MA	7 VI	7 DO	7 MI	7 VI	7 LU
8 DO	8 MI	8 MI	8 SA	8 LU	8 JU	8 SA	8 MA
9 LU	9 JU	9 JU	9 DO	9 MA	9 VI	9 DO	9 MI
10 MA	10 VI	10 VI	10 LU	10 MI	10 SA	10 LU	10 JU
11 MI	11 SA	11 SA	11 MA	11 JU	11 DO	11 MA	11 VI
12 JU	12 DO	12 DO	12 MI	12 VI	12 LU	12 MI	12 SA
13 VI	13 LU	13 LU	13 JU	13 SA	13 MA	13 JU	13 DO
14 SA	14 MA	14 MA	14 VI	14 DO	14 MI	14 VI	14 LU
15 DO	15 MI	15 MI	15 SA	15 LU	15 JU	15 SA	15 MA
16 LU	16 JU	16 JU	16 DO	16 MA	16 VI	16 DO	16 MI
17 MA	17 VI	17 VI	17 LU	17 MI	17 SA	17 LU	17 JU
18 MI	18 SA	18 SA	18 MA	18 JU	18 DO	18 MA	18 VI
19 JU	19 DO	19 DO	19 MI	19 VI	19 LU	19 MI	19 SA
20 VI	20 LU	20 LU	20 JU	20 SA	20 MA	20 JU	20 DO
21 SA	21 MA	21 MA	21 VI	21 DO	21 MI	21 VI	21 LU
22 DO	22 MI	22 MI	22 SA	22 LU	22 JU	22 SA	22 MA
23 LU	23 JU	23 JU	23 DO	23 MA	23 VI	23 DO	23 MI
24 MA	24 VI	24 VI	24 LU	24 MI	24 SA	24 LU	24 JU
25 MI	25 SA	25 SA	25 MA	25 JU	25 DO	25 MA	25 VI
26 JU	26 DO	26 DO	26 MI	26 VI	26 LU	26 MI	26 SA
27 VI	27 LU	27 LU	27 JU	27 SA	27 MA	27 JU	27 DO
28 SA	28 MA	28 MA	28 VI	28 DO	28 MI	28 VI	28 LU
29 DO	29 MI	29 MI	29 SA	29 LU	29 JU	29 SA	29 MA
30 LU	30 JU	30 JU	30 DO	30 MA	30 VI	30 DO	30 MI
31 MA	31 VI	31 VI	31 SA	31 MI	31 LU	31 SA	31 MI

MUCHA GENTE PEQUEÑA HACIENDO PEQUEÑAS COSAS PUEDE CAMBIAR EL MUNDO



MANY LITTLE PEOPLE MAKING LITTLE THINGS CAN CHANGE THE WORLD