DIPUTACIÓN DE BURGOS

Ayuntamiento de Burgos

amycos.org

Guía de propuestas para la **sostenibilidad en Burgos**

947 277 121 info@amycos.org amycosONGD amycos.ongd amycos.ongd amycos ongd

BURGOS sostenible para tod@s

Guía de propuestas para la **sostenibilidad en Burgos**

Actualmente tan sólo **8 hombres tienen tanto dinero como la mitad más pobre de la humanidad**. La concentración de la riqueza en manos de unos pocos aumenta debido a la explotación de muchos, a los altos índices de pobreza y privación de derechos, recursos y servicios que sufren muchas personas y a la esquilmación irracional de un planeta con evidentes límites físicos.

Esta desigualdad, además de ser injusta, inhumana y vergonzosa, fomenta también un **desequilibrio ecológico y ambiental que nos afecta a todos** por igual. Por eso debemos comprender que la **sostenibilidad**, tanto **económica**, como **social** y **ambiental**, son imprescindibles para mantener una **vida digna**.

En esta guía se recogen las **propuestas realizadas por la ciudadanía de la ciudad y la provincia de Burgos** en diversos encuentros organizados por Amycos, en colaboración con el Ayuntamiento y la Diputación de Burgos, para reflexionar y debatir sobre el papel que cada uno de nosotros y nosotras podemos jugar en la **promoción de la sostenibilidad**, utilizando como marco de referencia los **Objetivos de Desarrollo Sostenible** y tratando de actuar en **tres ámbitos** diferenciados: **doméstico**, **comunitario** o de barrio y **local** o institucional.

De esta manera, esta publicación recopila acciones concretas que **tú también puedes poner en marcha en tu vida cotidiana**, y promover que se practiquen además en tu entorno más cercano.

Propuestas para el ámbito **doméstico**

→ Educar a los menores en la compra de lo únicamente necesario, la **no acumulación** y para compartir, no para competir.

→ Proponer a los menores **juegos** que no supongan un gasto energético ni contaminen.

→ Concienciar a la familia en la importancia de un **consumo responsable y la colaboración mutua**.

→ Ser **respetuoso y cariñoso** con las personas con las que compartes tu hogar.

→ Prestar más atención a la **procedencia de los productos** y a sus condiciones de elaboración.

→ Comprar en tiendas de barrio, y potenciar siempre el **comercio local**.

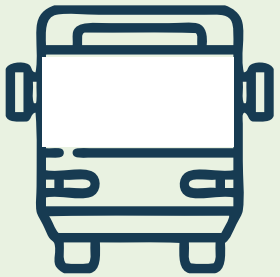
→ No comprar productos **envasados** en plásticos.

→ Utilizar **pastillas de jabón** en lugar de botellas de plástico o cepillos de dientes con mangos de madera.

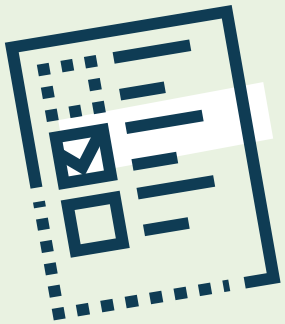
→ Comprar productos con el símbolo **"vegano"** (en cosmética, por ejemplo).

→ Aprender a **separar** correctamente los residuos domésticos.

→ **Controlar y reducir el consumo** de agua, electricidad y calefacción: priorizar la luz natural, usar programas cortos en los electrodomésticos y sólo cuando estén llenos, duchas en vez de baños, etc.

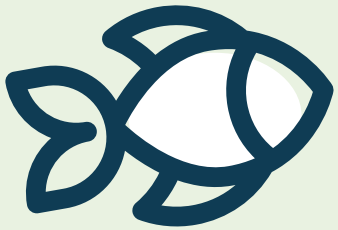


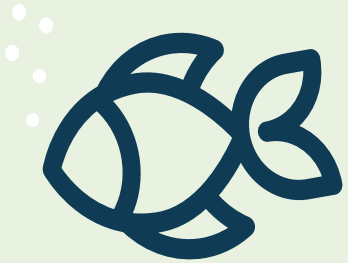
- Instalar **aislamientos térmicos** para fomentar la eficiencia energética.
- Utilizar el **calor residu**al en vitrocerámica y horno.
- Instalar **termostatos** para la calefacción y no subir de los 20 grados.
- **Cerrar las ventanas** después de ventilar.
- Utilizar bombillas **led**.
- **Desenchufar** los aparatos que no se estén utilizando.
- Dejar de usar **bolsas de plástico** en los comercios y reutilizar las que ya tenemos.
- Reutilizar el **papel.**
- No comprar **agua embotellada**. En Burgos no es necesario.
- Reducir el uso del **teléfono móvil** y fomentar la conversación y el contacto personal.
- Educar a los menores **en la igualdad** y contra el sentimiento de inferioridad por las desigualdades económicas.
- No consumir en empresas o servicios que no respetan los **derechos laborales** de las personas trabajadoras.
- **Reducir** el uso de **plásticos y de aceites poco sostenibles** (palma, coco, etc.).
- Reutilizar la **comida** y no desperdiciarla.
- Recoger adecuadamente los **excrementos de los animales**.
- Revisar los **automóviles** y controlar su velocidad para reducir su nivel de contaminación.



Propuestas para el ámbito **comunitario**

- Realizar **encuentros con el vecindario** para recuperar el sentimiento comunitario.
- Fomentar las **conversaciones** sobre Comercio Justo, Banca Ética y otras formas de **consumo alternativo** y responsable.
- Proponer la realización de **trabajos comunitarios** en los que compartir recursos y tiempo y participar en las tareas comunes que ya existan.
- Fomentar la **reparación de objetos**, intercambiando recursos y conocimientos.
- Promover la **recuperación de ropa** usada.
- Usar menos el **ascensor**.
- Promover y facilitar el **reciclado** en la comunidad de vecinos (cubos comunitarios, espacios para la recogida de otros objetos, etc.)





- Organizar encuentros de **intercambios de objetos**.
- En los colegios, **no exigir** medios tecnológicos (tablet, ordenador...) a todos los menores para **evitar las comparaciones** y la discriminación.
- Promover el **trato personal** y el conocimiento mutuo entre vecinos, padres y madres de un colegio, miembros de asociaciones...
- Realizar trabajos comunitarios para el **cuidado de los montes** (limpieza, cortafuegos, etc.) que hagan aumentar el atractivo de esos recursos naturales, especialmente en el ámbito rural.
- Fomentar las **becas de estudios** universitarios para personas en países empobrecidos.
- Crear una línea de **autobús** universitario que sea más económico.
- Fomentar la sensibilización en la Universidad en torno a la **violencia machista**.
- Evitar la **contaminación acústica**.
- Reducir el uso de **productos químicos** en la agricultura.
- Promover la instalación de **placas solares y bombillas de bajo consumo**.
- No dejar **luces** encendidas.
- Revisar el estado de las **calderas** para reducir su consumo.
- **No ensuciar** las zonas comunes ni fumar donde no esté permitido y recoger los residuos que veamos en el suelo.
- Ser limpio, respetuoso, educado y **buen vecino**.
- Dar **ejemplo** con nuestra actitud.

Propuestas para el ámbito **local**

- Realizar **campañas publicitarias** más relacionadas con la **sostenibilidad** y menos con el consumismo.
- Facilitar el **acceso a la tierra** en los núcleos rurales.
- Conceder ayudas a **familias jóvenes** para que se instalen en los pequeños núcleos rurales.
- Ofrecer recursos e incentivos para que **a la infancia y a la juventud** les resulte atractivo quedarse en los núcleos rurales.
- Sensibilizar en torno a la **calidad de vida de los núcleos rurales**.
- Poner en valor el **modo de vida rural como forma de vida sostenible**.
- Potenciar los **recursos forestales y agrícolas** como el modo de vida sostenible, eficiente y rentable que puede ser.
- Ofrecer **incentivos económicos** para que crezca el **tejido industrial y el empleo** en las zonas rurales.
- Emplear a **personas en desempleo en áreas rurales**.
- **Regular la caza** con mayor control para evitar accidentes.
- Control institucional del **tipo de abonos** utilizados en la agricultura local.

- **Recuperar las viviendas** deterioradas para personas en riesgo de exclusión.
- Fomentar una **tecnología más accesible y equitativa**, sobre todo en los núcleos rurales.
- Instalar puntos morados en la ciudad a lo que las mujeres que están viviendo algún tipo de agresión puedan acudir estar seguras. Las personas voluntarias que colaboran en esos puntos están identificados con una chapa para que puedas acudir a ellas.
- Aumentar y sincronizar mejor el **transporte público**.
- Reducir el **tráfico motorizado** y promover su uso compartido.
- Promover el uso de transporte público y **vehículos eléctricos**.
- Durante la celebración de eventos festivos, instalar **puntos morados** en los municipios para que las mujeres que están viviendo algún tipo de agresión puedan acudir, estar seguras y recibir ayuda. Las personas voluntarias que colaboran en esos puntos estarían identificadas para que se pueda acudir a ellas.
- Incentivar el uso de **bicicletas** también compartido, regulando su circulación.
- Ampliar el **carril bici** y mejorar la conectividad de los ya existentes.
- **Peatonalizar** más zonas de la ciudad y arreglar las aceras y baldosas en mal estado.
- Respetar las **zonas verdes** existentes y no urbanizarlas.
- Regular los espacios para el uso de **animales domésticos**.
- Aumentar el número de **contenedores**.
- Acuerdo con los comercios locales para que desaparezcan las **bolsas** de plástico.
- Facilitar la separación de residuos en el **Hospital** Universitario.

- **Recoger todos los residuos** de la calle tras eventos, botellones, fiestas, etc.
- Reducir la producción de **gases contaminantes**.
- Utilizar **material biodegradable** en los encuentros populares que se realicen (vajillas y bolsas biodegradables y no de plástico).
- Fomentar la **reducción de envases** en los mercados y establecimientos comerciales.
- Integrar al **sector agrícola** en la redacción de políticas sociales.
- **Expectativas realistas** por parte de políticos y empresarios sobre las posibilidades de mejora que existen en el ámbito rural.
- **Modernizar** el sistema político y de toma de decisiones, y fomentar una mayor **participación ciudadana**.
- Potenciar el uso de **energías limpias** y renovables.
- Realizar **construcciones energéticamente eficientes** exigidas por ley.
- Respetar el **mobiliario urbano y los jardines**.
- No ensuciar la vía pública. Utilizar las **papeleras** y llamar la atención a quienes no lo hagan.
- Penalizar el **hiper consumo** y premiar la reducción.

OBJETIVOS
DE DESARROLLO SOSTENIBLE

BURGOS sostenible para tod@s

Amycos es una Organización No Gubernamental de Cooperación al Desarrollo (ONGD) que tiene como principal objetivo la promoción de la justicia global y el desarrollo integral y armónico del planeta. Para alcanzar esta meta trabajamos en cuatro áreas diferenciadas, orientadas por una estrategia transversal: **>> Educación para el desarrollo y sensibilización** para contribuir a la concienciación social y solidaria de nuestro entorno. **>> Incidencia política** para que quienes ejercen su capacidad de decisión contribuyan al desarrollo socio-económico de las poblaciones del Sur. **>> Proyectos de cooperación** en los que tratamos de mejorar la calidad de vida de los habitantes de comunidades del Sur haciendo que se impliquen en su propio desarrollo. **>> Acción social** ayudando a los colectivos más desfavorecidos de nuestro entorno, prestando especial atención a los inmigrantes. **>> Trabajo en red** colaborando con otras ONGD e involucrandonos en diferentes campañas nacionales e internacionales. Y todo desde la perspectiva de que la solidaridad se basa en la justicia y en la igualdad, nunca en la compasión y en la limosna.

Depósito Legal: BU-XXX-2018

Elaborada por Amycos.

Diseño: idycos s.l.u. [info@idycos.es].

Subvenciona: Diputación de Burgos

Ayuntamiento de Burgos

DIPUTACIÓN DE BURGOS

amycos.org

RECONOCIMIENTO - NO COMERCIAL - COMPARTIR IGUAL El material amparado con esta licencia puede ser distribuido, copiado y exhibido por terceros si se muestra en los créditos. No se puede obtener ningún beneficio comercial y las obras derivadas tienen que estar bajo los mismos términos de licencia que el trabajo original.

PAPEL 100% RECICLADO